

ELLGURD

School voor InterCulturele Beweging

Uurrooster Antwerpen Sept – Dec 2025

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
6:30 Mantra-Nidra-Meditation 7:00 Pranayama-Yoga end 7:40		6:30 Mantra-Nidra-Meditation 7:00 Pranayama-Yoga end 7:40		6:30 Mantra-Nidra-Meditation 7:00 Pranayama-Yoga end 7:40
10:15 Taichi III*			9:30 Taichi I* 10:30 Taichi II* end 11:30	
11:45 Pilates*				
13:30 Yoga *				
14:30 Qiqong *				
	18:00 Capoeira Kids			
	19:00 Taichi/Kungfu 20:30 Yoga 21:30 Meditatie			
* Lessen in Puurs		Lessen in het blauw zijn ook online te volgen		Klik voor meer info

PRIVATE CLASSES

WORKSHOPS

Net als vorig schooljaar heb je de mogelijkheid om een (extra?) lesje mee te doen van thuis.
Klik op het juiste moment op <https://us02web.zoom.us/j/2620345466> en je komt direct in ons digitaal leslokaal terecht!

Prijzen Sept – Dec 2025

Je betaalt per keer dat je binnenkomt.
Start je bv. Donderdagavond om 19u en doe je mee tot 22:00u , telt dit maar voor 1 keer.
Doe je enkel Yoga donderdagavond om 20:30u , betaal je ook voor 1x.
Online lessen tellen ook voor 1x
Ben je met 2 van hetzelfde gezin, betaal je studentenprijs!

1x/week 240€ (210€ student)
Meer dan 1x/week 380€ (340€ student)

Losse les 20€
Kindercapoeira-kungfu : 80€

Herfstvakantie 25/10 – 2/11
Kerstvakantie 20/12 – 4/1

Cash of via overschrijving

vzw Ellgurd, Essenstraat 4, 2060 Antwerpen
IBAN :BE24 7340 2563 0338 BIC : KREDBEBB
mededeling : <naam> <cursus>

Volledige agenda

Neem contact op als je een aangepaste betaling wil doen.

www.ellgurd.be s@ellgurd.be +32(0)477 729062