

ELLGURD

School
voor
InterCulturele
Beweging

Uurrooster Antwerpen Jan – Juni 2025

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
6:30 Mantra-Nidra-Meditation 7:00 Pranayama-Yoga end 7:40		6:30 Mantra-Nidra-Meditation 7:00 Pranayama-Yoga end 7:40		6:30 Mantra-Nidra-Meditation 7:00 Pranayama-Yoga end 7:40
10:15 Taichi III*			9:30 Taichi I*	
11:45 Pilates*			10:30 Taichi II* end 11:30	
13:30 Yoga *				
14:30 Qiqong *				
	PRIVATE CLASSES		WORKSHOPS	
	18:00 Capoeira			healing Drumcirkel 1e vd maand
	19:00 Taichi			Reiki oefenavond 2 ^e vd maand
	20:30 Yoga Meditation			
	* Lessen in Puurs	Lessen in het blauw zijn ook online te volgen		Klik voor meer info

Voor digitaal : Klik op het juiste moment op <https://us02web.zoom.us/j/2620345466> en je komt direct in ons digitaal leslokaal terecht!
Bij het betalen van lidgeld, krijg je voor extra workshop, privélessen ed een speciale ellgurdprijs!

Prijzen Jan- Juni '25

Je betaalt per keer dat je binnenkomt.
Start je bv. Donderdagavond om 19u en doe je mee tot 22:00u , telt dit maar voor 1 keer.
Doe je enkel Yoga donderdagavond om 20:30u , betaal je ook voor 1x.
Online lessen tellen ook voor 1x
Ben je met 2 van hetzelfde gezin, betaal je studentenprijs!

1x/week 320€
1x/week + Online(3x) : 620€

Losse les 20€
Kindercapoeira-kungfu : 100€

1/03 – 9/03
Krokusvakantie
10/03 – 4/04

Lyrdryan in India, lessen aan halve prijs, geen capoeira !

5/04 – 20/04
Paasvakantie

Cash of via overschrijving

vzw Ellgurd, Essenstraat 4, 2060 Antwerpen
IBAN :BE24 7340 2563 0338 BIC : KREDBEBB
mededeling : <naam> <cursus>

Volledige agenda

Neem contact op als je een aangepaste betaling wil doen.

www.ellgurd.be s@ellgurd.be +32(0)477 729062