

ELLGURD

School voor InterCulturele Beweging

PERIODE SEPTEMBER - DECEMBER 2019

zondag		maandag		dinsdag		woensdag		donderdag	
WORKSHOPS		10:00	Taichi III*	9:00	Meditation			9:30	Taichi I*
Zaterdag			Pilates	10:00	Taichi/Qigong	14:00	KinderYoga I	10:30	Taichi II*
en		13:30	Yoga *	11:00	Yoga	15:30	KinderYoga II	end 11:30	
Zondag		14:30	Qiqong *	end 12:00		end 16:30			
MASSAGES (Zweedse, REIKI, Thai) -					WORKSHOPS - PRIVE LESSEN op Afspraak				
				18:30	Capoeira Kids				
19:00	Tango I	19:00	Pilates	19:00	Capoeira	19:00	Taichi/Qigong	19:00	Taichi/Bagua
20:00	Tango II	20:00	Power Yoga	20:00	Kung Fu	20:30	Hatha Yoga	20:30	Yoga
end 21:00		21:00	Meditation	21:00	Stretch.-Relax.	21:30	Meditation	21:30	Meditation
		end 22:00		end 22:00				end 22:30	

* Sport-Je-Fit, Puurs

prijzen

1x/ week 120€

2x/ week 180€

3x of meer/week 240€

Losse les 15€

Tango reeks 100€ PP 10 lessen

Kindercapoeira 60€

Herfstvakantie do 24okt – woe 6 nov

[Volledige agenda](#)

www.ellgurd.be s@ellgurd.be +32(0)477 729062