

# ELLGURD

## School voor InterCulturele Beweging

### Uurrooster Provincie Antwerpen Sept-Dec 2020

	zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
		6:00 Meditation 7:00 Astangha  Yoga end 8:30	9:00 Meditation 10:00 Taichi/Qiqong	6:00 Meditation 7:00 Astangha vinyasa Yoga end 8:30	9:30 Taichi I*	6:00 Meditation 7:00 Astangha  vinyasa Yoga end 8:30
WORKSHOPS Zaterdag en Zondag	10:15 Taichi III* 11:45 Pilates* 13:30 Yoga * 14:30 Qiqong *		11:00 HathaYoga end 12:00	14:00 KinderYoga I 15:30 KinderYoga II end 16:30	10:30 Taichi II* end 11:30	
	MASSAGES (Zweedse, REIKI, Thai)		PRIVATE CLASS		WORKSHOPS	
			18:15 Capoeira Kids I 18:30 Capoeira Kids II			
19:00 Tango I 20:00 Tango II end 21:00	19:00 Pilates 20:00 Power Yoga 21:00 Meditation end 22:00	19:15 Capoeira volw 20:15 Kung Fu 21:00 Stretch.-Relax. end 22:15	19:00 Taichi/Qiqong 20:30 Hatha Yoga end 22:00	19:00 Taichi/Bagua 20:30 Yoga 21:30 Meditation end 22:30	20:00 Reiki Oefenavond (Maandelijks) end 22:00	

\* Lessen in Puurs

Lessen in het blauw zijn ook online te volgen

## **! Nieuw !**

Vanaf dit schooljaar heb je de mogelijkheid om een (extra?) lesje mee te doen van thuis.  
Klik op het juiste moment op <https://us02web.zoom.us/j/2620345466> en je komt direct in ons digitaal leslokaal terecht!

### **Prijzen 7sept -18dec**

Je betaalt per keer dat je binnenkomt.

Start je bv. Donderdagavond om 19u en doe je mee tot 22:30u , telt dit maar voor 1 keer.

Doe je enkel Poweryoga maandagavond om 20u , betaal je ook voor 1x.

Online lessen tellen ook voor 1x

Ben je met 2 van hetzelfde gezin, betaal je studentenprijs!

1x/week 160€ (120€ student)

2x/week 240€ (200€ student)

3x of meer/week 300€ (250€student)

Losse les 15€

Kindercapoeira : 60€

Herfstvakantie 29/10 – 11/11

Kerstvakantie 19/12 – 3/1

### **Volledige agenda**

Neem contact op als je een aangepaste betaling wil doen.

[www.ellgurd.be](http://www.ellgurd.be) [s@ellgurd.be](mailto:s@ellgurd.be) +32(0)477 729062