

ELLGURD

School
voor
InterCulturele
Beweging

Uurrooster Provincie Antwerpen Sept-Dec 2021

	zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
WORKSHOPS		06:00 Meditation 07:00 Astangha Yoga end 8:00 10:15 Taichi III* 11:45 Pilates* 13:30 Yoga * 14:30 Qiqong *	09:00 Meditation 10:00 Taichi/Qiqong 11:00 HathaYoga end 12:00	06:00 Meditation 07:00 Astangha vinyasa Yoga end 8:00	09:30 Taichi I* 10:30 Taichi II* end 11:30	06:00 Meditation 07:00 Astangha vinyasa Yoga end 8:00
		MASSAGES (Zweedse, REIKI, Thai)	PRIVATE CLASS		WORKSHOPS	
	20:00 Taichi/Kungfu BUITEN end : 22:00	19:00 Pilates 20:00 Power Yoga 21:00 Meditation end 22:00	18:30 Capoeira Kids 19:00 Capoeira volw 20:00 Kung Fu 21:00 Stretch.-Relax. end 22:00		19:00 Taichi/Bagua 20:30 Yoga 21:30 Meditation end 22:30	
Klik voor meer info		* Lessen in Puurs	Lessen in het blauw zijn ook online te volgen			

Net als vorig schooljaar heb je de mogelijkheid om een (extra?) lesje mee te doen van thuis.
Klik op het juiste moment op <https://us02web.zoom.us/j/2620345466> en je komt direct in ons digitaal leslokaal terecht!

Prijzen 6sept -24dec (14 lessen)

Je betaalt per keer dat je binnenkomt.

Start je bv. Donderdagavond om 19u en doe je mee tot 22:30u , telt dit maar voor 1 keer.

Doe je enkel Poweryoga maandagavond om 20u , betaal je ook voor 1x.

Online lessen tellen ook voor 1x

Ben je met 2 van hetzelfde gezin, betaal je studentenprijs!

1x/week 180€ (140€ student)

2x/week 270€ (210€ student)

3x of meer/week 300€ (240€student)

Losse les 15€

Kindercapoeira-kungfu : 70€

Herfstakantie 31/10 – 09/11

Kerstvakantie 25/12 – 9/1

[Cash of via overschrijving](#)

vzw Ellgurd, Essenstraat 4, 2060 Antwerpen

IBAN :BE24 7340 2563 0338 BIC : KREDBEBB

mededeling : <naam> <cursus>

[Volledige agenda](#)

Neem contact op als je een aangepaste betaling wil doen.

www.ellgurd.be s@ellgurd.be +32(0)477 729062